

NORDIC WALKING

8-99 ANNI

Castel San Pietro Terme



PASSEGGIATE PRIMAVERA 2011

Sabato 21 MAGGIO

Sabato 4 GIUGNO

Sabato 18 GIUGNO

**PRESENTAZIONE
BENEFICI E PROGRAMMA NORDIC WALKING**

**Sabato 9 APRILE 2011
ORE 10.00 – SEDE SCOUT
Castel San Pietro Terme**

**CORSO PER CERTIFICATO INTERNAZIONALE
NORDIC WALKER – Parco Lungosillaro**

**CORSO BASE – Sabato 16 aprile
TECNICA 1 – Sabato 30 aprile
TECNICA 2 – Sabato 7 maggio**



Corso GRATIS per chi ha già il diploma e desidera fare un ripasso della tecnica

**INFORMAZIONI : ufficio 051 0496624 - cell. 347 0473929
mail: info@laltrosport.it sito: www.laltrosport.it**